

Nr. 1598 / 15.05.2018

Avizat CA 14.05.2018

TEMATICA

PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE A
ABSOLVENȚILOR ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL
SESIUNEA AUGUST 2018
CALIFICARE PROFESIONALĂ: **ASISTENT MEDICAL GENERALIST**
PROBA SCRISĂ

MODULUL : FIINTA UMANA SI NURSING-UL

1. **Nevoile fundamentale:** a comunica; a respira; a manca, a bea; a elimina; a se mișca; a-si păstra o bună postură; a dormi, a se odihni; a se îmbrăca, a se dezbrăca; a-și menține temperatura în limite normale; a fi curat, îngrijit; a evita pericolele; a acționa conform propriilor credințe si valori; a fi util; a se realiza; a se recrea; a învăța.

2. Surse de dificultate: fizice, psihologice, sociologice, lipsa de cunoștințe.

3. Studiul nevoilor fundamentale

Ex. : Nevoia de a respira si a avea o buna circulatie

-definitie

-sursa de dificultate

-manifestari de independenta

-manifestari de dependenta

-factori care influenteaza : biologici, psihologici, socio-culturali

-interventiile asistentei

MODULUL : TEHNICI DE NURSING SI INVESTIGATII

1. Tehnici de nursing:

1.1. Asigurarea evidentei și mișcării bolnavilor: internarea, transferul, externarea.

1.2. Asigurarea condițiilor de igienă si confort:

- patul si anexe sale, pregătirea patului;

- schimbarea lenjeriei de pat cu bolnav in pat;

- schimbarea lenjeriei de corp la bolnavul imobilizat, inconștient;

- captarea dejecțiilor la bolnavul imobilizat;

- observarea poziției bolnavului in pat: activă, pasivă, forțată (impusă de boală, tratament, proceduri);

- schimbarea poziției bolnavului in pat, mobilizarea si transportul bolnavului;

- alimentația bolnavului: activă, pasivă, artificială (enterală, parenterală, pe gastrostomă)

1.3. Măsurarea, notarea și reprezentarea grafică a funcțiilor vitale și vegetative: temperatură, puls, respirație, tensiune arterială, greutate și înălțime corporală, eliminări (diureză, scaun, spută, vărsături).

1.4. Efectuarea de sondaje, spălături, clisme: sondajul gastric, vezical, spălătura oculară, auriculară, gastrică, vezicală și vaginală.

1.5. Îngrijirea plăgilor: pansamente, bandaje; principiile de realizare a pansamentului și bandajului; timpii unui pansament; mijloace de fixare a pansamentului.

1.6. Puncția venoasă și capilară.

2. Investigații

2.1. Recoltarea sângelui pentru examene de laborator: biochimice, hematologice, serologice, parazitologice, bacteriologice.

2.2. Recoltarea urinei pentru examene biochimice, bacteriologice; recoltarea urinei din 24 de ore.

2.3. Recoltarea materiilor fecale pentru examene biochimice, bacteriologice și parazitologice.

2.4. Recoltarea sputei pentru examene citologice, bacteriologice

2.5. Recoltarea vărsăturilor pentru examene toxicologice.

2.6. Recoltarea secrețiilor purulente din leziuni deschise și din colecții închise (abcese, vezicule, pustule).

2.7. Recoltarea exudatului faringian.

2.8. Recoltarea secrețiilor oculare, otice, vaginale.

3. Echipamente și materiale pentru tehnicile de nursing.

4. Echipamente și materiale pentru investigații

5. Pregătirea pacientului : fizica și psihica

MODULUL: ANATOMIA ȘI FIZIOLOGIA OMULUI

1. Aparatul respirator

– descriere, structura, vascularizația și inervația plămânului, respirația (ventilația pulmonară, difuziunea și schimburile de gaze la nivelul membranei alveolo-capilare, transportul gazelor în sânge, respirația celulară), reglarea respirației .

2. Aparatul cardio-vascular

– descriere, configurația internă a inimii, structura, vascularizația și inervația inimii, arborele circulator (sistemul arterial, sistemul venos, sistemul limfatic), splina (localizare, structura, rol), fiziologia circulației sângelui (proprietățile funcționale ale inimii, modificări patologice ale proprietăților inimii, revoluția cardiacă, manifestările activității cardiace), tensiunea arterială (definiție, factorii care o influențează, determinare și reglare), circulația capilară, reglarea circulației sângelui

3. Aparatul digestiv

– descriere – cavitatea bucală, faringele, esofagul, organele tubului digestiv din cavitatea abdominală (stomacul, intestinul subțire, intestinul gros), glandele anexe ale tubului digestiv (glandele salivare, ficatul, pancreasul), fiziologia aparatului digestiv (digestia bucală, deglutiția, digestia gastrică, digestia în intestinul subțire, digestia în intestinul gros, defecția, absorbția produsilor de digestie), funcțiile ficatului

4. Aparatul excretor

– descriere, structura, vascularizația și inervația rinichiului, caile urinare, fiziologia aparatului excretor (formarea urinei, reglarea formării urinei, proprietățile fizico-chimice ale urinei, mictiunea).

MODULUL: SEMIOLOGIE MEDICALĂ

1. Semne prin care se manifestă boala :

Semn fizic – semn obiectiv: definiție și exemple

Simptom – semn subiectiv: definiție și exemple

Sindrom - definiție și exemple

2. Componentele anamnezei:

- Abordarea bolnavului
- Date generale
- Motivele internării
- Istoricul bolii
- Antecedentele heredo- colaterale
- Antecedentele personale fiziologice
- Antecedentele personale patologice
- Condițiile de viață și de muncă

3. Termeni medicali în efectuarea anamnezei: cefalee, durere, vertij, extrasistole, amenoree, eructații, pirozis, epistaxis, echimoze, etc.

4. Metode fizice de examen clinic:

Inspecția – condiții și mod de efectuare: general și pe aparate: respirator, digestiv, cardiovascular, renal

Palparea - condiții și mod de efectuare .

Percuția - condiții și mod de efectuare .

Auscultația - condiții și mod de efectuare .

MODULUL: PNEUMOLOGIE SI NURSING SPECIFIC

Principalele afecțiuni respiratorii: bronșite, pneumonii, astm bronșic, cancer pulmonar (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).

Intervenții specifice: dezobstruarea căilor aeriene, aspirarea secrețiilor oro-faringiene, oxigenoterapie, tapotaj, tuse asistată, inhalatii, instilații, gargarisme, drenaj postural, recoltări sputa, puncție pleurală, etc.

MODULUL: CARDIOLOGIE SI PARTICULARITATI DE INGRIJIRE

Principalele afecțiuni cardiovasculare:

1. Bolile arterelor coronare: cardiopatiile ischemice, angina pectorală, infarctul miocardic (definiție etiopatogenie, simptomatologie, evoluție, investigații, tratament, profilaxie).

2. Insuficiența cardiacă: definiție, etiopatogenie, clasificare, simptomatologie, complicații, investigații, evoluție, tratament

3. Hipertensiunea arterială: clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, complicații, investigații, evoluție, tratament, profilaxie.

4. Ateroscleroza: definiție, etiopatogenie, simptomatologie, complicații, tratament , profilaxie.

5. Bolile venelor: tromboflebită, varicele (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, evoluție, tratament)

Intervenții specifice:

- **Intervenții de urgență:** masaj cardiac extern, respirație artificială, imobilizare, oxigenoterapie, intubație oro-traheală, montarea unei perfuzii, etc.

- **Transportul pacienților:** metode de transport (brancarda, carucior, pat , metode improvizate).
- **Prevenirea complicațiilor imobilizării:** prevenirea escarelor, a complicațiilor tromboembolice(administrarea de anticoagulant), prevenirea complicațiilor pulmonare.
- **Respirație artificială :** dezobstruarea căilor aeriene, aspirarea secrețiilor , respirație artificială „gura la gura “ sau „gura la nas”, trusa de ventilație , trusa de intubație (pregătirea materialelor necesare , tehnica de execuție, scop, indicații/ contraindicații, supravegherea bolnavului , supravegherea funcțiilor vitale, reorganizarea locului de munca .
- **Oxigenoterapia:** sursa de oxigen, materiale necesare, poziția pacientului, supravegherea pacientului, rolul asistentei.
- **Măsurarea TA, măsurarea pulsului central și periferic** pregătirea pacientului , pregătirea dispozitivelor necesare, pregătirea materialelor necesare, tehnici de execuție , reorganizarea locului de munca , notarea în F.O. a parametrilor măsurați .
- **Recoltarea analizelor** biochimice , hematologice, bacteriologice : pregătirea pacientului, pregătirea materialelor necesare, tehnica de execuție, supravegherea pacientului.
- **Electrocardiograma,** pregătirea dispozitivelor și a materialelor necesare , tehnici de execuție, supravegherea bolnavului, notarea în F.O..
- **Examenul radiologic :** radioscopia, radiografia, radiocardiograma, angiocardiografia, ecografia cardiacă:pregătirea pacientului, pregătirea materialelor necesare , rolul asistentei.

MODULUL:GASTROENTEROLOGIE SI NURSING IN GASTROENTEROLOGIE

Principalele afecțiuni ale aparatului digestiv:

- 1. Afecțiuni ale stomacului, intestinului subțire și gros:** gastrita acută și cronică, ulcerul gastro-duodenal, (definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
- 2. Afecțiuni ale glandelor anexe:** hepatita cronică, colecistita acută și cronică nelitiazică, ciroza hepatică (definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).

Intervenții specifice:

- 1.Alimentația pacienților:** naturală (activă, pasivă), artificială; igiena alimentației.
- 2. Transportul pacienților:** metode de transport (brancardă, fotoliu rulant, pat).
- 3. Intervenții de urgență:** aspirația digestivă continuă sau intermitentă, spălătura gastrică
- 4. Prevenirea complicațiilor:**prevenirea vărsăturilor, oprirea hemoragiei prin aspirație digestivă, administrarea de hemostatice; prevenirea deshidratării prin hidratare parenterală; prevenirea socului neurogen și a tulburărilor de comportament prin administrarea de antialgice (în sindroamele pancreatice).
- 5. Investigații specifice:**
 - a. examene radiologice: tranzitul baritat, irigografia, colangiografia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.
 - b. examene endoscopice: esofagoscopia, colonoscopia, rectosigmoidoscopia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.

MODULUL: NEFROLOGIE, UROLOGIE SI NURSING IN AFECȚIUNILE RENALE

Principalele afecțiuni nefrologice și urologice:

- 1. Afecțiuni nefrologice:** glomerulonefrita acută și cronică, insuficiența renală acută și cronică (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
- 2. Infecții:** infecția urinară (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
- 3. Afecțiuni urologice:** litiaza renală (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
- 4 Traumatismele renale:** definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

Intervenții specifice:

1. Dializa peritoneală și hemodializa: definiție, indicații, pregătirea pacientului, materiale necesare, efectuarea dializei, supravegherea bolnavului, evaluarea rezultatelor epurării extrarenale. Implicațiile psihosociale ale dializei.

2. Prevenirea complicațiilor cardio-vasculare, pulmonare, cutanate, a dezechilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic

3. Intervenții de urgență: sondajul vezical și montarea sondei à demeure, puncția vezicală, cistostomia – definiție, scop, indicații/contraindicații, materiale necesare, pregătirea pacientului, tehnica de execuție, supraveghere și îngrijiri ulterioare.

Investigații specifice:

1. Examen radiologic: radiografia abdominală pe gol, urografia, cistografia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.

2. Examen endoscopic: cistoscopia, ureterosopia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.

Pregătirea preoperatorie:

1. Pregătirea generală: bilanțul clinic general, bilanțul paraclinic (HLH, hematocrit, teste de coagulare, grup sanguin, uree, creatinina, glicemie).

Explorarea mecanismelor funcționale propriu-zise (clearance-uri la uree și creatinina).

2. Pregătirea din ziua precedentă și din ziua operației; pregătirea locală.

3. Pregătirea preoperatorie în urgențe.

Îngrijirea postoperatorie

Supravegherea postoperatorie: aspectul general, parametri fiziologici, pierderile lichidiene (sânge, urină, vărsături, transpirație, lichide de drenaj), hidratarea pacientului, plaga operatorie, pansamentul.

Îngrijirile postoperatorii legate de: igienă, alimentație, mobilizare, combaterea durerii, îngrijirea plăgii, prevenirea complicațiilor: retenție de urină, constipație, alte complicații de decubit.

MODULUL: CHIRURGIE GENERALA SI NURSING IN CHIRURGIE GENERALA

Principalele afecțiuni chirurgicale:(definiție, etiopatogenie, simptome, investigații, principii de tratament):

1 Patologia intestinului gros: cancerul de colon, apendicita, ocluzia intestinală, cancerul rectal.

2 Patologia chirurgicală a ficatului și cailor biliare (litiata biliară, colecistita acută).

3 Patologia chirurgicală a pancreasului (pancreatita acută,)

4 Peritonita

5 Herniile

6. Infecții chirurgicale acute și cronice:

- | | |
|----------------|--------------------|
| - Furunculul | - Hidrosadenita |
| - Abcesul cald | - Flegmonul |
| - Erizipelul | - Gangrena gazoasă |
| - Tetanosul | - Septicemia |

Intervenții specifice:

1. Sondaj gastric, duodenal, aspirație gastrică, clisme

2. Prelevări de produse biologice

3. Alimentație artificială

4. Îngrijire stomă

5. Aplicare pansamente

6. Intervenții chirurgicale elementare

7. Prevenirea complicațiilor postoperatorii (escare, retenție de urină, constipație, etc.)

MODULUL: CHIRURGIA TORACICA, CARDIOVASCULARA SI NURSING SPECIFIC

Principalele afectiuni chirurgicale toracice si cardiovasculare : pleurezia purulenta netuberculoasa, abcesul pulmonar, tromboembolism pulmonar, pericardita constrictiva sau supurata, traumatismele toracice.

Interventii specifice : dezobstruarea cailor aeriene superioare, aspirarea secretiilor, efectuarea pansamentelor, recoltari de secretii patologice, toracocenteza, inhalatii, supravegherea functiilor vitale si vegetative, supravegherea drenurilor, supravegherea plagii si a pansamentului.

Pregatirea preoperatorie.

Ingrijirea intraoperatorie

Ingrijirea postoperatorie

Prevenirea complicatiilor postoperatorii.

MODULUL: OTORINOLARINGOLOGIE ȘI NURSING IN OTORINOLARINGOLOGIE

Afectiuni (definiție, etiopatologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament) : sinuzită, obstrucție cu corpi străini, adenoidită, faringită, laringită, otită.

Interventii specifice: tamponament nazal, auricular, dezobstruarea căilor aeriene, auditive, aspirarea secrețiilor oro - faringiene, laringiene, spălături auriculare, inhalatii, instilații, gargarisme, recoltări secreții nazale, buco-faringiene, auriculare, adenoidectomie, traheotomie

MODULUL: OFTALMOLOGIE ȘI NURSING ÎN OFTALMOLOGIE

Principalele afectiuni oftalmologice: miopie, presbitism, glaucomul, traumatisme ale ochiului și corpi străini intraoculari (contuzii, plăgi, arsuri chimice, arsuri fizice, corpi străini conjunctivali, corneeni, intraoculari).

Definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

Intervențiile specifice:

1. Instilații și unguente oftalmice;
2. Recoltare secreție oculară, pansament ocular, spălături oculare, perfuzii cu Manitol 15 %, diuretice, alimentație hiposodată, aport redus de lichide.

MODULUL: HEMATOLOGIE SI NURSING IN HEMATOLOGIE

Principalele afectiuni hematologice:

1. Anemiile: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.
2. Leucemia acuta si cronica: definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

Intervenții specifice:

Transfuzia cu sânge: definiție, scop, indicații, pregătirea pacientului, materiale necesare, tehnica de execuție, supravegherea pacientului in timpul si după transfuzie, reorganizarea locului de muncă, incidente, accidente; determinarea grupelor sanguine si a factorului Rh.

Intervenții de urgență: hemostaza, imobilizarea, oxigenoterapia.

Prevenirea complicațiilor: prevenirea sângerărilor, infecțiilor, complicațiilor legate de imobilizare si de administrarea citostaticelor.

MODULUL : ORTOPEDIE –TRAUMATOLOGIE SI NURSING SPECIFIC

Principalele afectiuni ortopedico-traumatice

- 1. Infectii:** osteomielita (definitie, etiopatogenie, investigatii, simptomatologie, evolutie, tratament, profilaxie).
- 2. Afectiuni degenerative:** osteoporoza (definitie, etiopatogenie, complicatii – fractura patologica, tratament, prevenire),
- 3. Traumatisme:**
 - 3.1. Traumatisme ale capului: comotia si contuzia cerebrala (definitie, etiopatogenie, investigatii, principii de tratament).
 - 3.2. Traumatismele toracelui: fracturile costale, voletul costal (definitie, simptome, complicatii – pneumotoraxul –, investigatii, principii de tratament).
 - 3.3. Traumatisme vertebro-medulare: definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigatii, principii de tratament.
 - 3.4. Traumatismele bazinului: definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigatii, principii de tratament.
 - 3.5. Traumatismele membrilor: contuzii, entorse, luxatii, fracturi (definitie, etiopatogenie, semne si simptome comune si patognomonice, diagnostic diferential, investigatii, prim ajutor, principii de tratament).

Interventii specifice:

1. Ingrijirea plagilor (hemostaza, toaleta plagii, pansamente si bandaje, profilaxia tetanosului).
2. Transportul pacientilor: metode de transport (brancarda, carucior, pat, metode improvizate).
3. Imobilizarea (provizorie – prim ajutor – si definitiva – aparatul gipsat), schimbarile de pozitie ale pacientului cu aparate gipsate si imobilizati,
4. Interventii de urgenta: oxigenoterapia, intubatia oro-traheala.
5. Prevenirea complicatiilor imobilizarii: prevenirea escarelor, a complicatiilor tromboembolice (administrarea tratamentului anticoagulant), prevenirea pneumoniei hipostatice, prevenirea atrofiilor musculare si a anchilozelor.
6. Examenul radiologic: pregatirea pacientului pentru explorarea radiologica a sistemului osteo-articular; rolul asistentei medicale.
7. Administrarea tratamentului anticoagulant.
8. Pregatirea preoperatorie:
 - 8.1. Pregatirea generala: bilantul clinic general, supravegherea functiilor vitale si vegetative, examene de rutina obligatorii inainte tuturor interventiilor chirurgicale (TS-TC, grup sanguin, hematocrit, glicemie, uree sanguina).
 - 8.2. Pregatirea pentru interventie (in ziua precedenta, in ziua operatiei).
 - 8.2. Pregatirea in urgente.
9. Ingrijirea postoperatorie:
 - 9.1. Reintoarcerea in salon: transportul si pozitiile pacientului in pat.
 - 9.2. Supravegherea pacientului: aspect general, parametri fiziologici, pierderi lichidiene (sange, urina, varsaturi, transpiratie, pierderi prin dren), hidratarea pacientului.
 - 9.1.. Asigurarea confortului: igiena, combaterea durerii, combaterea anxietatii.
 - 9.2. Prevenirea complicatiilor postoperatorii: retentie urinara, constipatie, alte complicatii de decubit.

MODULUL: REUMATOLOGIE SI NURSING IN REUMATOLOGIE

Principalele afectiuni reumatismale: reumatismul articular acut (definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigatii, principii de tratament).

Interventii

- 1. Interventii proprii:** masaj, bai, frictiuni, mobilizare, comunicare, alimentatie, educatie
- 2. Interventii delegate:** pregatirea pentru investigatii si analize, administrarea tratamentului general si local (electroterapie, hidroterapie, termoterapie, ionizari, ultraviolete, cura balneara, ergoterapie, corticoterapie, etc
- 3. Interventii specifice:** miscari izometrice, masaj cu miscare activa, bai medicamentoase, miscari izotone, injectia intraarticulara

MODULUL: DERMATO VENEROLOGIA ȘI PARTICULARITĂȚI DE ÎNGRIJIRE

Principalele afectiuni dermatologice:

1. Dermatomicozele: epidermofizia, tricofizia, candidozele mucoaselor, etc
2. Piodermitele: stafilodermiile, streptodermiile, piodermite profesionale, etc
3. Boli cu transmitere sexuala: sifilisul, gonoree.

Interventii specifice

1. Recoltarea produselor patologice, secreții sânge
2. Îngrijirea leziunilor, toaleta leziunilor și ulceratiilor, pansamente și bandaje
3. Aplicarea unguentelor la nivelul leziunilor
4. Pregătirea postoperatorie
 - 4.1. Pregătire generală: bilanț hidric general, supravegherea funcțiilor vitale și vegetative, investigații paraclinice (biochimice), etc
 - 4.2. Pregătirea din ziua intervenției
 - 4.3. Îngrijiri postoperatorii
 - 4.4. Supravegherea bolnavului: aspect general, parametri fiziologici, bilanț hidric, hidratarea pacientului
 - 4.5. Asigurarea confortului: igiena, combaterea durerii, combaterea anxietății
 - 4.6. Prevenirea complicațiilor postoperatorii: retenție de urină, constipație, tromboflebite, etc

MODULUL: BOLI INFECTO CONTAGIOASE ȘI NURSING INFECTO-CONTAGIOS

Principalele afectiuni infecto contagioase.

Boli infecțioase cu poartă de intrare respiratorie: varicela, TBC pulmonar, scarlatina, rujeola, tusea convulsivă, gripa, parotidita epidemică.

Boli infecțioase cu poartă de intrare digestivă: toxiinfecții alimentare, hepatita virală A.

Alte boli infecțioase: rabia, tetanos, HIV-SIDA, hepatita B, C, infecții nosocomiale

Interventii specifice : dezobstrucția căilor respiratorii, aspirarea secrețiilor instilații gargarisme, intubație orotraheală, oxigenoterapie, drenaj postural.

MODULUL: ENDOCRINOLOGIE ȘI NURSINGUL ÎN ENDOCRINOLOGIE

Principalele boli endocrine.

Bolile tiroidei: hipertiroidismul si boala Basedow, hipotiroidismul si mixedemul, gușa—definiție, etiologie, simptomatologie, investigație, tratament

Interventii specifice

1. Investigații

1.1. Examen de laborator: recoltarea sângelui pentru dozări hormonale, glicemie, dozarea calciului, fosforului, acizi grași liberi, colesterol, lipide serice, uree, creatinină, ionogramă, iodemie. Recoltarea urinei

pentru calciurie, iodurie, ionogramă, 17-CS, dozarea catecolaminelor.

1.2. Teste de stimulare sau inhibare a secreției de hormoni pentru hipofiză, tiroidă, paratiroide, suprarenale, gonade.

1.3. Examenе imagistice: radiografia craniană și a scheletului, tomografia computerizată, rezonanța magnetică nucleară, ecografia, probe cu izotopi radioactivi (scintigrama, radioiodocaptarea)

1.4. Alte examinări: examene oftalmologice (determinarea câmpului vizual și a acuității vizuale, examenul fundului de ochi); determinarea metabolismului bazal,; electromiograma.

2. Prevenirea complicațiilor : supravegherea funcțiilor vitale, observarea semnelor de deshidratare, evitarea excesului de lichide, reducerea riscului de rănire, creșterea aportului de potasiu, hidratare parenterală

3. Educația pacientului /familiei

4. Pregătirea preoperatorie :

- informarea pacientului și obținerea consimțământului, asigurarea confortului psihic și fizic
- pregătirea generală și locală: bilanț clinic și biologic, pregătirea câmpului operator

5. Îngrijirea postoperatorie

- îngrijiri generale comune altor intervenții;
- îngrijiri speciale după intervențiile pe craniu, pe glanda tiroidă și pe glandele suprarenale

MODULUL :BOLI METABOLICE ȘI DE NUTRIȚIE ȘI NURSINGUL SPECIFIC

Principalele boli metabolice și de nutriție.

1. Diabetul zaharat: definiție, etiopatogenie, forme clinice (tip 1, tip 2), simptomatologie, investigații, evoluție și complicații acute (comele) și cronice (macroangiopatii, microangiopatii), infecțiile, modificările cutanate, osteoarticulare, hepatice, etc.

Tratamentul nonfarmacologic – dieta

Tratamentul farmacologic: insulină, antidiabetice orale, tratament combinat (insulina și ADO)

Tratamentul comelor diabetice.

Profilaxia complicațiilor.

2. Obezitatea – definiție și epidemiologie, etiopatogenie, forme clinice. Complicațiile obezității. Dieta, exercitiul fizic terapeutic, tratament farmacologic, tratamentul chirurgical în obezitate.

Intervenții specifice.

1. Recoltarea sângelui pentru: glicemie, HLG, Hb glicozilată, colesterol total, LDL, HDL, trigliceride, proteine serice, ionogramă, acid uric, VSH, anticorpi antigluten, anticorpi anti mușchi neted.

2. Recoltarea urinei pentru: glicozurie, ionogramă, corpi cetonic, proteinurie/24 h, examenul sedimentului, urocultura.

3. Alte examene.

- 3.1. Examenul coprologic simplu sau cu izotopi radioactivi.
- 3.2. Testul de toleranță la glucoză oral (TTGO).
- 3.3. Examenul fundului de ochi, examen dermatologic.

4. Educația pacientului/familiei.

5. Prevenirea complicațiilor: supravegherea stării de conștiență, supravegherea și măsurarea R, P, TA, T⁰ la intervale stabilite de medic, curba diurezei, observarea semnelor de deshidratare, supravegherea sondei urinare, combaterea vărsăturilor, îngrijirea în cazul convulsiilor.

6. Controlul și asigurarea dietei.

7. Administrarea tratamentului medicamentos

Respectarea dozelor și orarului corelat cu alimentația, observarea reacțiilor adverse (tulburări digestive la biguanide, hipoglicemie la sulfonilureice, insulina), incidente și accidente alergice, retenție hidrică.

8. Intervenția chirurgicală la diabetic.

Pregătirea specială și reechilibrarea preoperatorie, supravegherea intraoperatorie, îngrijirea specială postoperatorie, prevenirea complicațiilor.

MODULUL: GINECOLOGIE ȘI NURSINGUL ÎN GINECOLOGIE

Principalele afecțiuni ginecologice.

1. Infecțiile aparatului genital feminin.

1.1. Vulvovaginite: definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, evoluție, principii de tratament.

1.2. Boala inflamatorie pelvină (BIP): definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, evoluție, principii de tratament.

2. Tulburări de statică uterină și incontinența urinară – definiție, manifestări, investigații, tratament.

2.1. Prolapsul genital – definiție, etiologie, evoluție, tratament.

2.2. Incontinența urinară la femeie: cauze, investigații, tratament.

3. Tumori ale aparatului genital.

3.1. Tumori benigne: fibromul uterin, tumori ovariene benigne. Definiție, semne și simptome, investigații, evoluție și complicații, principii de tratament.

3.2. Tumori maligne: leziuni precanceroase, cancerul de col și corp uterin, cancerul de ovar: clasificare, simptomatologie și investigații, stadializare, evoluție și pronostic, principii de tratament.

4. Patologia sânelui. Cancerul de sân. Etiopatogenie, screening-ul cancerului mamar, tratamentul.

Intervenții specifice.

1. Investigații.

1.1. Examine de laborator: examenul secreției cervico-vaginale (bacteriologic și parazitologic, determinarea PH-ului vaginal, examenul citohormonal, studiul gherei, examenul citotumoral Babeș-Papanicolau, dozări hormonale în sânge și urină.

1.2. Examine endoscopice: histeroscopia, colposcopia, celioscopia.

1.3. Examine imagistice: ecografia, histerosalpingografia, rezonanța magnetică nucleară (RMN), tomografia computerizată (TC), mamografia, termografia.

1.4. Alte investigații.

Curba termică bazală.

2. Intervenții ginecologice.

2.1. Chiuretajul uterin: definiție, scop, pregătirea materialelor și a pacientei, rolul asistentei în timpul tehnicii, observarea conținutului extras, recoltarea fragmentelor pentru examinare și trimitere la laborator, supravegherea după intervenție, reorganizarea locului de muncă, notarea în foaia de observație, incidente, accidente.

2.2. Spălătura vaginală: definiție, scop, indicații și contraindicații, materiale necesare, pregătirea pacientei, executarea tehnicii, observarea aspectului, lichidului eliminat.

3. Pregătirea preoperatorie.

4. Îngrijirea postoperatorie.

MODULUL : OBSTETRICA ȘI NURSINGUL ÎN OBSTETRICĂ

1.Modificarile organismului in timpul sarcinii.

1.1. Modificarile generale din partea sistemelor si aparatelor

1.2.Modificari locale

2. Sarcina normala – semne si simptome –2.1.Trimestrul I, II ,III

2.2.Investigatii paraclinice in sarcina.

3.Supravegherea prenatala

4.Educatia gravidei.

5. Supravegherea travaliului normal, nașterii normala si a nou nascutului in cazuri de urgenta

1.Pregatirea gravidei pt. nastere

1.1. Examenul gravidei la termen-Pregatirea propriu-zisa pentru nastere

2. Semnele declansarii travaliului

3. Asistarea nasterii in cazuri de urgenta-Perioadele si timpii nasterii

.Supravegherea lauzei in primele doua ore dupa nastere, perioada a IV-a.

4. Primele îngrijiri acordate nou-născutului in sala de naștere

- îngrijiri în apnee tranzitorie, asfixia albastră, albă

- îngrijiri în primele ore și primele zile după externare: alimentația și igiena, plaga ombilicală, identificarea malformațiilor.

6. Supravegherea perioadei de lauzie si revenirea in familie.

1.Lauzia fiziologica – definitie. Perioadele lauziei

2. Supravegherea manifestarilor lauziei

3.Educarea lauzei

4. Educarea familiei pentru sprijinirea lauzei

Sarcina patologica

1.Disgravidia precoce: ptialismul, varsaturile incoercibile.

2.Disgravidia tardiva (hipertensiunea de sarcina).Preeclampsia si eclampsia.

MODULUL : PUERICULTURA SI PEDIATRIE SI NURSING SPECIFIC

Ingrijirile nou-nascutului si sugarului

1. Ingrijiri la nastere. Incidente fiziologice. Alimentatia. Profilaxie (profilaxia rahitismului)

2. Afectiunile copilului (definitie, etiopatogenie, simptomatologie,investigatii, principii de tratament)

2.1. Afectiuni carentiale: sindromul de malnutritie (distrofia), rahitism

2.2. Afectiuni respiratorii: bronhopneumonia, astm bronsic, amigdalite

2.3. Afectiuni cardiovasculare: cardiopatii congenitale, pericardita

2.4. Afectiuni digestive si glandele anexe: B.D.A., gastroenterita acuta, parazitoze intestinale

2.5. Afectiuni urinare: infectii ale tractului urinar, I.R.A., glomerulonefrita

2.6. Afectiuni ale SNC: convulsii, epilepsie

Interventii specifice: dezobstruarea cailor aeriene superioare, aspirarea secretiilor oro-faringiene instalatii, drenaj postural, toracocenteza, paracenteza, punctie rahidiana, recoltari secretii buco-nazo-faringiene, recoltarea sputei/urinei/materii fecale, IDR la P.P.D., probe functionale respiratorii, ingrijiri de suplinire pentru sugar si copil mic

MODULUL :NEUROLOGIE ȘI NURSING ÎN NEUROLOGIE

Principalele afecțiuni neurologice:

Patologia nervilor periferici (, nevralgia sciatică)
Epilepsia (definiție, manifestări, principii de tratament)
Patologia vasculară cerebrală – accidente vasculare cerebrale
Boala Parkinson
Comele

Intervenții specifice:

1. Puncția rahidiană (pregătirea psihică și fizică a bolnavului, poziționarea pacientului pregătirea materialului și locul de puncție)
2. Intervenții în crize de epilepsie și după criză
3. Pregătirea pacientului pentru fund de ochi și TACR
4. Intervenții de urgență : oxigenoterapie, intubație orotraheală
5. Îngrijirea cavității bucale și prevenirea uscării corneei la comatoși
6. Prevenirea escarelor
7. Urmărirea și notarea eliminărilor (vărsăturilor , diureză)
8. Prevenirea atrofiei musculare, a stomatitei, a constipației, a anchilozei cauzate de imobilizarea prelungită
9. Examenul radiologic (radiografic simplă) și tomografia computerizată
10. Pregătirea preoperatorie : Tumori craniene
11. Îngrijirea postoperatorie

MODULUL :PSIHIATRIE SI NURSING IN PSIHIATRIE

Principalele afecțiuni psihice:

1. Psihozele toxice (alcoolismul, toxicomaniile): definiție, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament și de recuperare.
2. Nevrozele: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, principii de tratament.
3. Psihozele endogene: paranoia, psihoza maniaco-depresivă, schizofrenia; definiție, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament.
4. Dementele: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

Intervenții specifice:

Psihoterapia, psihanaliza: definiție, obiective, indicații, mod de realizare.

Acțiuni de susținere a eu-lui bolnavului psihotic: stabilirea de limite, apropiere – depărtare, continuitatea în îngrijire, comunicarea, ergoterapia.

Intervenții de urgență: imobilizarea/contenția mecanică, sedarea, alimentația enterală, scoaterea din sevraj, dezintoxicarea.

MODULUL : CONDUITA ÎN URGENȚE MEDICO CHIRURGICALE

1. Modificări de comportament:

Starea de conștiență: torpoarea, obnubilarea, stupoarea, confuzia, pierderea conștienței (sincopa, coma).

Starea perceptivității: răspunsuri motorii la stimuli senzoriali și dureroși

2 Semne generale :puls, temperatură, tensiune arterială

Atitudini și posturi: pasivă, forțată (ortopneea, alte poziții forțate), criza epileptică, redoarea cefei,

Modificări tegumentare de culoare (paliditate, roșeață, cianoza, icterul) erupții cutanate, hemoragii cutanate, urticarie, turgescență venoasă, edemul, ascita, pliul cutanat, halena,

3. Produse patologice: sânge, spută, lcr.

Semne și simptome specifice urgențelor

1. Modificări ale funcțiilor vitale:

- **respiratorii:** obstrucția căilor respiratorii, dispnee, tuse, hemoptizie,
- **cardio- vasculare:** tulburări de ritm cardiac, tulburări circulatorii , hipertensiune arterială.
- **digestive:** vărsături, sughiț, deglutiția, hematemeza, melena
- **renale:** anuria, globul vezical
- **neurologice:** tulburări de comportament, de conștiență, convulsii, reflexe, motilitate, echilibru static și

dinamic, mișcări involuntare

Altele: febră, frison, cefalee, hipertermie, hipotermie, durerea

2. Stop cardio respirator: obstrucția căilor respiratorii superioare (sânge, vărsătură, corpi străini)

Boli cardiace primare și secundare(primare: boala cardiacă ischemică, valvulopatii ; secundare: hipertensiune arterială, diabet zaharat).

Anafilaxia: înțepături de insecte, substanțe de contrast, medicamente, alimente

Intoxicații: alcoolii toxici, medicamente, substanțe caustice, ciuperci, monoxid de carbon, pesticide, droguri

Arsuri grave: termice, chimice, electrice, radiații

Electrocutarea și trăsnetul

3. Leziuni la nivelul scalpului, feței, gâtului, toracelui, membrelor, abdomenului

4. Aplicarea măsurilor de urgență

Materiale de urgență

Suport vital de bază (degajarea victimei, eliberarea căilor respiratorii superioare, ventilație, ventilație pe mască, intubație masaj cardiac extern), poziția de siguranță, manevra Heimlich, abord venos periferic, central, administrare medicație, oxigen, îngrijire plăgi, recoltări produse biologice, oprirea unei hemoragii, hemostază chirurgicală provizorie, drenaj pleural, sondă gastrică, măsuri de prim ajutor în caz de politraumatisme, intoxicații, come, arsuri grave, degerături, submersie, spânzurare, electrocutare.

5. Monitorizarea evoluției pacientului

Parametri vitali: puls, TA, temperatură respirație, , ventilație, stare de conștiență, colorație tegumente, durerea, poziție pacient...

Parametrii biologici: glicemie, electroliți, hematocrit, presiune parțială oxigen

Explorări : ECG,

Aspecte etice: scopul resuscitării, decizii de neîncepere a resuscitării, oprire a resuscitării, principiul autonomiei pacientului, comunicarea cu aparținătorii

Echipa de prim ajutor

Director adj.

Dr. Chihai Cosmina

Șef catedră nursing

inst. Ticiu Narcisa