



COLEGIUL NAȚIONAL "ANA ASLAN"
ȘCOALA POSTLICEALĂ SANITARĂ
B-DUL. REVOLUȚIEI 15/A – TIMIȘOARA
Tel/fax: 0256 492 345, Tel: 0356 804 283
Email: cnanaaslan@yahoo.com

AVIZAT IȘJ TIMIȘ

Nr. **818** Data **10.04.2019**

Avizat CA **10.04.2019**

TEMATICA

PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE
A ABSOLVENȚILOR ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL

SESIUNEA IUNIE-IULIE 2019
CALIFICARE PROFESIONALĂ: **COSMETICIAN**

PROBA SCRISĂ

I. ANATOMIA, FIZIOLOGIA ȘI PATOLOGIA PIELII

Anatomia și fiziologia pielii

- I.1. Structura pielii; compoziția chimică.
- I.2. Funcțiile pielii, corelația structură- funcție
- I.3. Anexele pielii: anexe glandulare, anexe cornoase

Patologia pielii

- I.4. Leziuni elementare ale pielii
- I.5. Infecții cutanate: virale, bacteriene, micotice, parazitare. Căi de transmitere, simptomatologie, leziuni dermatologice caracteristice, mod de evoluție, factori agravanți.
- I.6. Bolile glandelor sebacee
- I.7. Bolile glandelor sudoripare
- I.8. Tulburări de pigmentare
- I.9. Dermatoze alergice
- I.10. Tumorile cutanate

II. IGIENA, SECURITATEA MUNCII ȘI PROTECȚIA MEDIULUI

- II.1. Măsuri de prevenire a transmiterii bolilor infecțioase sau parazitare
- II.2. Igienizarea spațiului de lucru
- II.3. Legislația privind igiena și securitatea muncii
- II.4. Acțiuni de evitare a riscurilor privind igiena și securitatea muncii
- II.5. Măsuri de protecție a mediului

III. MANAGEMENTUL SALONULUI DE COSMETICĂ

- III.1. Alcătuirea schemei de încadrare
- III.2. Aprovizionarea cu materiale și produse
- III.3. Acțiuni pentru obținerea randamentului economic
- III.4. Stimularea personalului
- III.5. Promovarea serviciilor oferite

IV. REALIZAREA CADRULUI AMBIENTAL

- IV.1. Organizarea ergonomică a spațiului de lucru
- IV.2. Armonizarea culorilor și a formelor în salonul de cosmetică
- IV.3. Crearea unei ambianțe plăcute în salon

V. RELAȚIA CU CLIENȚII

- V.1. Relaționarea cu clienții
- V.2. Programarea și consilierea clienților

VI. EXAMENUL COSMETIC

- VI.1. Examenul cosmetic preliminar
- VI.2. Examenul cosmetic propriu-zis
- VI.3. Clasificarea tipurilor de ten: în funcție de metabolismul lipidelor, metabolismul apei, de tulburări vasculare, de pigmentare; alte imperfecțiuni.
- VI.4. Fișa cosmetică

VII. MASAJUL COSMETIC

- VII.1. Caracteristicile masajului cosmetic
- VII.2. Masajul facial: mișcări de bază, reguli de aplicare, efecte. Adaptarea masajului facial: factori de adaptare, modalități de adaptare. Realizarea presopuncturii faciale: efecte, puncte de presopunctură, tehnica de lucru.
- VII.3. Masajele speciale: masajul a sec al lui Jaquet, masajul descongestiv, drenajul limfatic. Masaje de întreținere a bustului, a pielii capului.
- VII.4. Masaje corectoare: ochi, gura, bărbia dublă.

VIII. MĂȘTI COSMETICE

- VIII.1. Reguli de preparare și aplicare a măștilor. Efectele măștilor.
- VIII.2. Tipuri de măști: reci, calde, împachetări faciale
- VIII.3. Substanțe folosite în prepararea măștilor.

IX. PROCESUL DE CURĂȚARE

- IX.1. Curățarea superficială a pielii
- IX.2. Curățarea profundă a pielii
- IX.3. Adaptarea procesului de curățare la tipul de ten.

X. PROCESUL DE HRĂNIRE

Mijloace de hrănire a pielii: aparatele cosmetice, mijloace mecanice, mijloace chimice

XI. PROCESUL DE HIDRATARE

Importanța procesului de hidratare. Mijloace fizice, chimice și mecanice de hidratare a pielii.

XII. PROCESUL DE TONIFIERE

XII.1. Realizează masajul facial pentru tonifiere

XII.2. Mijloace fizice și chimice pentru tonifiere.

XIII. TRATAMENTUL COSMETIC

XIII.1. Procesele de bază ale tratamentului cosmetic.

XIII.2. Tratamentul fiecărui tip de ten – schema generală.

Tratamentul tenului normal.

Tratamentul tenului gras asfixic, uleios.

Tratamentul tenului acneic.

Tratamentul tenului uscat: alipic, deshidratat.

Tratamentul tenului pletoric.

Tratamentul tenului cașectic.

Tratamentul tenului cuperozic.

Tratamentul tenului matur.

Profilaxia și tratarea ridurilor.

XIV. EPILAREA

Pregătirea în vederea epilării. Epilarea mecanică. Finisarea epilării.

XV. RETUȘURI COSMETICE ȘI MACHIAJ

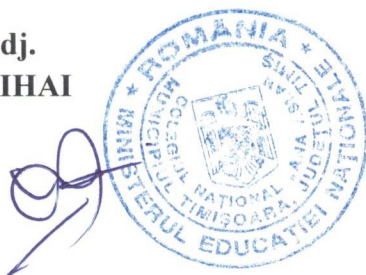
XV.1. Vopsirea genelor și a sprâncenelor

XV.2. Pensarea și creionarea sprâncenelor

XV.3. Conceperea și executarea machiajului cu: farduri de pleoape, rujuri de buze, farduri de obraz.

XV.4. Machiajul corector cu fond de ten și pudră.

Avizat director adj.
Dr. Cosmina CHIHAI



Șef catedră
M.instr. Mirela Minda