



COLEGIUL NAȚIONAL "ANA ASLAN"  
ȘCOALA POSTLICEALĂ SANITARĂ  
B-DUL. REVOLUȚIEI 15/A – TIMIȘOARA  
Tel/fax: 0256 492 345, Tel: 0356 804 283  
Email: [cnanaaslan@yahoo.com](mailto:cnanaaslan@yahoo.com)

AVIZAT IȘJ TIMIȘ

Nr. 819 Data 10.04.2019

Avizat CA 10.04.2019

## TEMATICA

PENTRU EXAMENUL DE CERTIFICARE A CALIFICĂRII PROFESIONALE A  
ABSOLVENȚILOR ÎNVĂȚĂMÂNTULUI POSTLICEAL  
SESIUNEA AUGUST 2019  
CALIFICARE PROFESIONALĂ: ASISTENT MEDICAL GENERALIST  
PROBA SCRISĂ

### **MODULUL : FIINTA UMANA SI NURSING-UL**

1. **Nevoile fundamentale:** a comunica; a respira; a manca, a bea; a elimina; a se mișca; a-si păstra o bună postură; a dormi, a se odihni; a se îmbrăca, a se dezbrăca; a-și menține temperatura in limite normale; a fi curat, îngrijit; a evita pericolele; a acționa conform propriilor credințe si valori; a fi util; a se realiza; a se recrea; a învăța.

2. Surse de dificultate: fizice, psihologice, sociologice, lipsa de cunoștințe.

3. Studiul nevoilor fundamentale

Ex. : Nevoia de a respira si a avea o buna circulatie

-definitie

-sursa de dificultate

-manifestari de independenta

-manifestari de dependenta

-factori care influenteaza : biologici, psihologici, socio-culturali

-interventiile asistentei

### **MODULUL : TEHNICI DE NURSING SI INVESTIGATII**

#### **1. Tehnici de nursing:**

**1.1. Asigurarea evidentei și mișcării bolnavilor:** internarea, transferul, externarea.

**1.2. Asigurarea condițiilor de igienă si confort:**

- patul si anexele sale, pregătirea patului;

- schimbarea lenjeriei de pat cu bolnav in pat;

- schimbarea lenjeriei de corp la bolnavul imobilizat, inconștient;

- captarea dejecțiilor la bolnavul imobilizat;

- observarea poziției bolnavului in pat: activă, pasivă, forțată (impusă de boală, tratament, proceduri);

- schimbarea poziției bolnavului in pat, mobilizarea si transportul bolnavului;

- alimentația bolnavului: activă, pasivă, artificială (enterală, parenterală, pe gastrostomă)

**1.3. Măsurarea, notarea si reprezentarea grafică a funcțiilor vitale si vegetative:** temperatură, puls, respirație, tensiune arterială, greutate si înălțime corporala, eliminări (diureză, scaun, spută, vărsături).

**1.4. Efectuarea de sondaje, spălături, clisme:** sondajul gastric, vezical, spălătura oculară, auriculară, gastrică, vezicală si vaginală.

**1.5. Îngrijirea plăgilor:** pansamente, bandaje; principii de realizare a pansamentului si bandajului; timpii unui pansament; mijloace de fixare a pansamentului.

**1.6. Puncția** venoasă si capilară.

## **2. Investigatii**

**2.1. Recoltarea sângelui pentru examene de laborator:** biochimice, hematologice, serologice, parazitologice, bacteriologice.

**2.2. Recoltarea urinei** pentru examene biochimice, bacteriologice; recoltarea urinei din 24 de ore.

**2.3. Recoltarea materiilor fecale** pentru examene biochimice, bacteriologice si parazitologice.

**2.4. Recoltarea sputei** pentru examene citologice, bacteriologice

**2.5. Recoltarea vărsăturilor** pentru examene toxicologice.

**2.6.** Recoltarea secrețiilor purulente din leziuni deschise si din colecții închise (abcese, vezicule, pustule).

**2.7. Recoltarea exudatului faringian.**

**2.8. Recoltarea secrețiilor oculare, otice, vaginale.**

**3. Echipamente si materiale pentru tehnicile de nursing.**

**4. Echipamente si materiale pentru investigații**

**5. Pregătirea pacientului : fizica si psihica**

## **MODULUL:ANATOMIA SI FIZIOLOGIA OMULUI**

### **1. Aparatul respirator**

– descriere, structura, vascularizatia si inervatia plamanului, respiratia (ventilatia pulmonara, difuziunea si schimburile de gaze la nivelul membranei alveolo-capilare, transportul gazelor in sange, respiratia celulara), reglarea respiratiei .

### **2. Aparatul cardio-vascular**

– descriere, configuratia interna a inimii, structura, vascularizatia si inervatia inimii, arborele circulator (sistemul arterial, sistemul venos, sistemul limfatic), splina (localizare, structura, rol), fiziologia circulatiei sangelui (proprietațile functionale ale inimii, modificari patologice ale proprietatilor inimii, revolutia cardiaca, manifestarile activitatii cardiace), tensiunea arteriala (definitie, factorii care o influenteaza, determinare si reglare), circulatia capilara, reglarea circulatiei sangelui

### **3. Aparatul digestiv**

– descriere – cavitatea bucala, faringele, esofagul, organele tubului digestiv din cavitatea abdominala (stomacul, intestinul subtire, intestinul gros), glandele anexe ale tubului digestiv (glandele salivare, ficatul, pancreasul), fiziologia aparatului digestiv (digestia bucala, deglutitia, digestia gastrica, digestia in intestinul subtire, digestia in intestinul gros, defecatia, absorbtia produsilor de digestie), functiile ficatului

### **4. Aparatul excretor**

– descriere, structura, vascularizatia si inervatia rinichiului, caile urinare, fiziologia aparatului excretor (formarea urinei, reglarea formarii urinei, proprietatile fizico-chimice ale urinei, mictiunea).

**MODULUL: SEMIOLOGIE MEDICALĂ****1. Semne prin care se manifestă boala :**

**Semn fizic** – semn obiectiv: definiție și exemple

**Simptom** – semn subiectiv: definiție și exemple

**Sindrom** - definiție și exemple

**2. Componentele anamnezei:**

- Abordarea bolnavului

- Date generale

- Motivele internării

- Istoricul bolii

- Antecedentele heredo- colaterale

- Antecedentele personale fiziologice

- Antecedentele personale patologice

- Condițiile de viață și de muncă

**3. Termeni medicali în efectuarea anamnezei:** cefalee, durere, vertij, extrasistole, amenoree, eructații, pirozis, epistaxis, echimoze, etc.

**4. Metode fizice de examen clinic:**

**Inspecția** – condiții și mod de efectuare: general și pe aparate: respirator, digestiv, cardiovascular, renal

**Palparea** - condiții și mod de efectuare .

**Percuția** - condiții și mod de efectuare .

**Auscultația** - condiții și mod de efectuare .

**MODULUL: PNEUMOLOGIE SI NURSING SPECIFIC**

**Principalele afecțiuni respiratorii:** bronșite, pneumonii, astm bronșic, cancer pulmonar (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).

**Intervenții specifice:** dezobstruarea căilor aeriene, aspirarea secrețiilor oro-faringiene, oxigenoterapie, tapotaj, tuse asistată, inhalatii, instilații, gargarisme, drenaj postural, recoltări sputa, puncție pleurală, etc.

**MODULUL: CARDIOLOGIE SI PARTICULARITATI DE INGRIJIRE****Principalele afecțiuni cardiovasculare:**

1. Bolile arterelor coronare: cardiopatiile ischemice, angina pectorală, infarctul miocardic (definiție etiopatogenie, simptomatologie, evoluție, investigații, tratament, profilaxie).

2. Insuficiența cardiacă: definiție, etiopatogenie, clasificare, simptomatologie, complicații, investigații, evoluție, tratament

3. Hipertensiunea arterială: clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, complicații, investigații, evoluție, tratament, profilaxie.

4. Ateroscleroza: definiție, etiopatogenie, simptomatologie, complicații, tratament, profilaxie.

5. Bolile venelor: tromboflebită, varicele (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, evoluție, tratament)

**Intervenții specifice:**

- **Intervenții de urgență:** masaj cardiac extern, respirație artificială, imobilizare, oxigenoterapie, intubație oro-traheală, montarea unei perfuzii, etc.

- **Transportul pacienților:** metode de transport (brancarda, carucior, pat, metode improvizate).

- **Prevenirea complicațiilor imobilizării:** prevenirea escarelor, a complicațiilor tromboembolice

(administrarea de anticoagulant), prevenirea complicatiilor pulmonare.

- **Respiratie artificiala** : dezobstruarea cailor aeriene, aspirarea secretiilor , respiratie artificiala „gura la gura “ sau „gura la nas”, trusa de ventilatie , trusa de intubatie (pregatirea materialelor necesare , tehnica de executie, scop, indicatii/ contraindicatii, supravegherea bolnavului , supravegherea functiilor vitale, reorganizarea locului de munca .
- **Oxygenoterapia**: sursa de oxigen, materiale necesare, pozitia pacientului, supravegherea pacientului, rolul asistentei.
- **Masurarea TA, masurarea pulsului central si periferic** pregatirea pacientului , pregatirea dispozitivelor necesare, pregatirea materialelor necesare, tehnici de executie , reorganizarea locului de munca , notarea in F.O. a parametrilor masurati .
- **Recoltarea analizelor** biochimice , hematologice, bacteriologice : pregatirea pacientului, pregatirea materialelor necesare, tehnica de executie, supravegherea pacientului.
- **Electrocardiograma**, pregatirea dispozitivelor si a materialelor necesare , tehnici de executie, supravegherea bolnavului, notarea in F.O..
- **Examenul radiologic** : radioscopia, radiografia, radiocardiograma, angiocardiografia, ecografia cardiaca:pregatirea pacientului, pregatirea materialelor necesare , rolul asistentei.

## **MODULUL:GASTROENTEROLOGIE SI NURSING IN GASTROENTEROLOGIE**

### **Principalele afectiuni ale aparatului digestiv:**

1. **Afectiuni ale stomacului, intestinului subțire si gros:** gastrita acută si cronică, ulcerul gastro-duodenal, (definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
2. **Afectiuni ale glandelor anexe:** hepatita cronica, colecistita acuta si cronica nelitiazică, ciroza hepatică (definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).

### **Intervenții specifice:**

1. **Alimentatia pacienților:** naturală (activă, pasivă), artificială; igiena alimentației.
2. **Transportul pacienților:** metode de transport (brancardă, fotoliu rulant, pat).
3. **Intervenții de urgență:** aspirația digestivă continuă sau intermitentă, spălătura gastrică
4. **Prevenirea complicațiilor:**prevenirea vărsăturilor, oprirea hemoragiei prin aspirație digestivă, administrarea de hemostatice; prevenirea deshidratării prin hidratare parenterală; prevenirea socului neurogen si a tulburărilor de comportament prin administrarea de antialgice (in sindroamele pancreatice).
5. **Investigații specifice:**
  - a. examene radiologice: tranzitul baritat, irigografia, colangiografia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.
  - b. examene endoscopice: esofagoscopia, colonoscopia, rectosigmoidoscopia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.

## **MODULUL: NEFROLOGIE, UROLOGIE SI NURSING IN AFECTIUNILE RENALE**

### **Principalele afectiuni nefrologice si urologice:**

1. **Afectiuni nefrologice:** glomerulonefrita acuta si cronică, insuficiența renală acută si cronică (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
2. **Infecții:** infecția urinară (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
3. **Afectiuni urologice:** litiaza renală (definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament).
- 4 **Traumatismele renale:** definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

**Intervenții specifice:**

**1. Dializa peritoneală și hemodializa:** definiție, indicații, pregătirea pacientului, materiale necesare, efectuarea dializei, supravegherea bolnavului, evaluarea rezultatelor epurării extrarenale. Implicațiile psihosociale ale dializei.

**2. Prevenirea complicațiilor** cardio-vasculare, pulmonare, cutanate, a dezechilibrului hidro-electrolitic și acido-bazic

**3. Intervenții de urgență:** sondajul vezical și montarea sondei á demeure, puncția vezicală, cistostomia – definiție, scop, indicații/contraindicații, materiale necesare, pregătirea pacientului, tehnica de execuție, supraveghere și îngrijiri ulterioare.

**Investigații specifice:**

**1. Examen radiologic:** radiografia abdominală pe gol, urografia, cistografia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.

**2. Examen endoscopic:** cistoscopia, ureterosopia; pregătirea bolnavului; rolul asistentului medical.

**Pregătirea preoperatorie:**

1. Pregătirea generală: bilanțul clinic general, bilanțul paraclinic (HLH, hematocrit, teste de coagulare, grup sanguin, uree, creatinina, glicemie).

Explorarea mecanismelor funcționale propriu-zise (clearance-uri la uree și creatinina).

2. Pregătirea din ziua precedentă și din ziua operației; pregătirea locală.

3. Pregătirea preoperatorie în urgențe.

**Îngrijirea postoperatorie**

**Supravegherea postoperatorie:** aspectul general, parametri fiziologici, pierderile lichidiene (sânge, urină, vărsături, transpirație, lichide de drenaj), hidratarea pacientului, plaga operatorie, pansamentul.

**Îngrijirile postoperatorii** legate de: igienă, alimentație, mobilizare, combaterea durerii, îngrijirea plăgii, prevenirea complicațiilor: retenție de urină, constipație, alte complicații de decubit.

**MODULUL: CHIRURGIE GENERALA ȘI NURSING ÎN CHIRURGIE GENERALA**

**Principalele afecțiuni chirurgicale:**(definiție, etiopatogenie, simptome, investigații, principii de tratament):

1 Patologia intestinului gros: cancerul de colon, apendicita, ocluzia intestinală, cancerul rectal.

2 Patologia chirurgicală a ficatului și cailor biliare (litiiza biliară, colecistita acută).

3 Patologia chirurgicală a pancreasului (pancreatita acută,)

4 Peritonita

5 Herniile

6. Infecții chirurgicale acute și cronice:

- Furunculul

- Hidrosadenita

- Abcesul cald

- Flegmonul

- Erizipelul

- Gangrena gazoasă

- Tetanosul

- Septicemia

**Intervenții specifice:**

1. Sondaj gastric, duodenal, aspirație gastrică, clisme

2. Prelevări de produse biologice

3. Alimentație artificială

4. Îngrijire stomac

5. Aplicare pansamente

6. Intervenții chirurgicale elementare

7. Prevenirea complicațiilor postoperatorii (escare, retenție de urină, constipație, etc.)

**MODULUL: CHIRURGIE TORACICA, CARDIOVASCULARA SI NURSING SPECIFIC**

**Principalele afectiuni chirurgicale toracice si cardiovasculare** : pleurezia purulenta netuberculoasa, abces pulmonar, tromboembolism pulmonar, pericardita constrictiva sau supurata, traumatismele toracice.

**Interventii specifice** : dezobstruarea cailor aeriene superioare, aspirarea secretiilor, efectuarea pansamentelor, recoltari de secretii patologice, toracocenteza, inhalatii, supravegherea functiilor vitale si vegetative, supravegherea drenurilor, supravegherea plagii si a pansamentului.

Pregatirea preoperatorie.

Ingrijirea intraoperatorie

Ingrijirea postoperatorie

Prevenirea complicatiilor postoperatorii.

**MODULUL: OTORINOLARINGOLOGIE ȘI NURSING IN OTORINOLARINGOLOGIE**

**Afectiuni** ( definiție, etiopatologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament) : sinuzită, obstrucție cu corpi străini, adenoidită, faringită, laringită, otită.

**Intervenții specifice**: tamponament nazal, auricular, dezobstruarea căilor aeriene, auditive, aspirarea secrețiilor oro - faringiene, laringiene, spălături auriculare, inhalatii, instilații, gargarisme, recoltări secreții nazale, buco-faringiene, auriculare, adenoidectomie, traheotomie

**MODULUL: OFTALMOLOGIE ȘI NURSING ÎN OFTALMOLOGIE**

**Principalele afectiuni oftalmologice**: miopie, presbitism, glaucomul, traumatisme ale ochiului și corpi străini intraoculari (contuzii, plăgi, arsuri chimice, arsuri fizice, corpi străini conjunctivali, corneeni, intraoculari).

Definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

**Intervențiile specifice**:

1. Instilații și unguente oftalmice;

2. Recoltare secreție oculară, pansament ocular, spălături oculare, perfuzii cu Manitol 15 %, diuretice, alimentație hiposodată, aport redus de lichide.

**MODULUL: HEMATOLOGIE SI NURSING IN HEMATOLOGIE**

**Principalele afectiuni hematologice**:

1. Anemiile: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

2. Leucemia acuta si cronica: definiție, etiologie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

**Intervenții specifice**:

**Transfuzia cu sânge**: definiție, scop, indicații, pregătirea pacientului, materiale necesare, tehnica de execuție, supravegherea pacientului in timpul si după transfuzie, reorganizarea locului de muncă, incidente, accidente; determinarea grupelor sanguine si a factorului Rh.

**Intervenții de urgență**: hemostaza, imobilizarea, oxigenoterapia.

**Prevenirea complicațiilor**: prevenirea sângerărilor, infecțiilor, complicațiilor legate de imobilizare si de administrarea citostaticelor.

**MODULUL : ORTOPEDIE –TRAUMATOLOGIE SI NURSING SPECIFIC**

**Principalele afectiuni ortopedico-traumatice**

- 1. Infectii:** osteomielite (definitie, etiopatogenie, investigatii, simptomatologie, evolutie, tratament, profilaxie).
- 2. Afectiuni degenerative:** osteoporoza (definitie, etiopatogenie, complicatii – fractura patologica, tratament preventiv),
- 3. Traumatisme:**
  - 3.1. Traumatisme ale capului: comotia si contuzia cerebrala (definitie, etiopatogenie, investigatii, principii de tratament).
  - 3.2. Traumatismele toracelui: fracturile costale, voletul costal (definitie, simptome, complicatii – pneumotoraxul –, investigatii, principii de tratament).
  - 3.3. Traumatisme vertebro-medulare: definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigatii, principii de tratament.
  - 3.4. Traumatismele bazinului: definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigatii, principii de tratament.
  - 3.5. Traumatismele membrelor: contuzii, entorse, luxatii, fracturi (definitie, etiopatogenie, semne si simptome comune si patognomonice, diagnostic diferential, investigatii, prim ajutor, principii de tratament).

**Interventii specifice:**

1. Ingrijirea plagilor (hemostaza, toaleta plagii, pansamente si bandaje, profilaxia tetanosului).
2. Transportul pacientilor: metode de transport (brancarda, carucior, pat, metode improvizate).
3. Imobilizarea (provizorie – prim ajutor – si definitiva – aparatul gipsat), schimbarile de pozitie ale pacientului cu aparate gipsate si imobilizati,
4. Interventii de urgenta: oxigenoterapia, intubatia oro-traheala.
5. Prevenirea complicatiilor imobilizarii: prevenirea escarelor, a complicatiilor tromboembolice (administrarea tratamentului anticoagulant), prevenirea pneumoniei hipostatice, prevenirea atrofiilor musculare si a anchilozelor.
6. Examenul radiologic: pregatirea pacientului pentru explorarea radiologica a sistemului osteo-articular; rolul asistentei medicale.
7. Administrarea tratamentului anticoagulant.
8. Pregatirea preoperatorie:
  - 8.1. Pregatirea generala: bilantul clinic general, supravegherea functiilor vitale si vegetative, examene de rutina obligatorii inainte tuturor interventiilor chirurgicale (TS-TC, grup sanguin, hematocrit, glicemie, uree sanguina).
  - 8.2. Pregatirea pentru interventie (in ziua precedenta, in ziua operatiei).
  - 8.2. Pregatirea in urgente.
9. Ingrijirea postoperatorie:
  - 9.1. Reintoarcerea in salon: transportul si pozitiile pacientului in pat.
  - 9.2. Supravegherea pacientului: aspect general, parametri fiziologici, pierderi lichidiene (sange, urina, varsaturi, transpiratie, pierderi prin dren), hidratarea pacientului.
    - 9.1.. Asigurarea confortului: igiena, combaterea durerii, combaterea anxietatii.
    - 9.2. Prevenirea complicatiilor postoperatorii: retentie urinara, constipatie, alte complicatii de decubit.

**MODULUL: REUMATOLOGIE SI NURSING IN REUMATOLOGIE**

**Principalele afectiuni reumatismale:** reumatismul articular acut (definitie, etiopatogenie, simptomatologie, investigatii, principii de tratament).

**Interventii**

1. **Interventii proprii:** masaj, bai, frictiuni, mobilizare, comunicare, alimentatie, educatie
2. **Interventii delegate:** pregatirea pentru investigatii si analize, administrarea tratamentului general si local (electroterapie, hidroterapie, termoterapie, ionizari, ultraviolete, cura balneara, ergoterapie, corticoterapie, etc)
3. **Interventii specifice:** miscari izometrice, masaj cu miscare activa, bai medicamentoase, miscari izotone, injectia intraarticulara

**MODULUL: DERMATO VENEROLOGIE ȘI PARTICULARITĂȚI DE ÎNGRIJIRE**

**Principalele afectiuni dermatologice:**

1. Dermatomicozele: epidermofitia, tricofitia, candidozele mucoaselor, etc
2. Piodermitele: stafilodermiile, streptodermiile, piodermite profesionale, etc
3. Boli cu transmitere sexuala: sifilisul, gonoree.

**Interventii specifice**

1. Recoltarea produselor patologice, secreții sânge
2. Îngrijirea leziunilor, toaleta leziunilor și ulceratiilor, pansamente și bandaje
3. Aplicarea unguentelor la nivelul leziunilor
4. Pregătirea postoperatorie
  - 4.1. Pregătire generală: bilanț hidric general, supravegherea funcțiilor vitale și vegetative, investigații paraclinice (biochimice), etc
  - 4.2. Pregătirea din ziua intervenției
  - 4.3. Îngrijiri postoperatorii
  - 4.4. Supravegherea bolnavului: aspect general, parametri fiziologici, bilanț hidric, hidratarea pacientului
  - 4.5. Asigurarea confortului: igiena, combaterea durerii, combaterea anxietății
  - 4.6. Prevenirea complicațiilor postoperatorii: retenție de urină, constipație, tromboflebite, etc

**MODULUL: BOLI INFECTO -CONTAGIOASE ȘI NURSING INFECTO-CONTAGIOS**

**Principalele afectiuni infecto contagioase.**

**Boli infecțioase cu poartă de intrare respiratorie:** varicela, TBC pulmonar, scarlatina, rujeola, tusea convulsivă, gripa, parotidita epidemică.

**Boli infecțioase cu poartă de intrare digestivă:** toxiinfecții alimentare, hepatita virală A.

**Alte boli infecțioase:** rabia, tetanos, HIV-SIDA, hepatita B, C, infecții nosocomiale

**Intervenții specifice :** dezobstrucția căilor respiratorii, aspirarea secrețiilor instilații gargarisme, intubație oro-traheală, oxigenoterapie, drenaj postural.

**MODULUL: ENDOCRINOLOGIE ȘI NURSINGUL ÎN ENDOCRINOLOGIE**

**Principalele boli endocrine.**

Bolile tiroidei: hipertiroidismul si boala Basedow, hipotiroidismul si mixedemul, gușa–definiție, etiologie, simptomatologie, investigație, tratament

**Intervenții specifice**

**1. Investigații**

- 1.1. Examene de laborator: recoltarea sângelui pentru dozări hormonale, glicemie, dozarea calciului,



fosforului, acizi grași liberi, colesterol, lipide serice, uree, creatinină, ionogramă, iodemie. Recoltarea urinei pentru calciurie, iodurie, ionogramă, 17-CS, dozarea catecolaminelor.

1.2. Teste de stimulare sau inhibare a secreției de hormoni pentru hipofiză, tiroidă, paratiroide, suprarenale, gonade.

1.3. Examine imagistice: radiografia craniană și a scheletului, tomografia computerizată, rezonanța magnetică nucleară, ecografia, probe cu izotopi radioactivi (scintigrama, radioiodocaptarea )

1.4. Alte examinări: examene oftalmologice (determinarea câmpului vizual și a acuității vizuale, examenul fundului de ochi); determinarea metabolismului bazal,; electromiograma.

**2. Prevenirea complicațiilor:** supravegherea funcțiilor vitale, observarea semnelor de deshidratare, evitarea excesului de lichide, reducerea riscului de rănire, creșterea aportului de potasiu, hidratare parenterală

**3. Educația pacientului /familiei**

**4. Pregătirea preoperatorie :**

- informarea pacientului și obținerea consimțământului, asigurarea confortului psihic și fizic
- pregătirea generală și locală: bilanț clinic și biologic, pregătirea câmpului operator

**5. Îngrijirea postoperatorie**

- îngrijiri generale comune altor intervenții;
- îngrijiri speciale după intervențiile pe craniu, pe glanda tiroidă și pe glandele suprarenale

## **MODULUL :BOLI METABOLICE ȘI DE NUTRIȚIE ȘI NURSINGUL SPECIFIC**

### **Principalele boli metabolice și de nutriție.**

**1. Diabetul zaharat:** definiție, etiopatogenie, forme clinice (tip 1, tip 2), simptomatologie, investigații, evoluție și complicații acute (comele) și cronice (macroangiopatii, microangiopatii), infecțiile, modificările cutanate, osteoarticulare, hepatice, etc.

Tratamentul nonfarmacologic – dieta

Tratamentul farmacologic: insulină, antidiabetice orale, tratament combinat (insulina și ADO)

Tratamentul comelor diabetice.

Profilaxia complicațiilor.

**2. Obezitatea** – definiție și epidemiologie, etiopatogenie, forme clinice. Complicațiile obezității. Dieta, exercitiul fizic terapeutic, tratament farmacologic, tratamentul chirurgical în obezitate.

### **Intervenții specifice.**

**1. Recoltarea sângelui** pentru: glicemie, HLG, Hb glicozilată, colesterol total, LDL, HDL, trigliceride, proteine serice, ionogramă, acid uric, VSH, anticorpi antigluten, anticorpi anti mușchi neted.

**2. Recoltarea urinei** pentru: glicozurie, ionogramă, corpi cetonic, proteinurie/24 h, examenul sedimentului, urocultura.

**3. Alte examene.**

3.1. Examenul coprologic simplu sau cu izotopi radioactivi.

3.2. Testul de toleranță la glucoză oral (TTGO).

3.3. Examenul fundului de ochi, examen dermatologic.

**4. Educația pacientului/familiei.**

**5. Prevenirea complicațiilor:** supravegherea stării de conștiență, supravegherea și măsurarea R, P, TA, T<sup>0</sup> la intervale stabilite de medic, curba diurezei, observarea semnelor de deshidratare, supravegherea sondei urinare, combaterea vărsăturilor, îngrijirea în cazul convulsiilor.

**6. Controlul și asigurarea dietei.**

**7. Administrarea tratamentului medicamentos**

Respectarea dozelor și orarului corelat cu alimentația, observarea reacțiilor adverse (tulburări digestive la biguanide, hipoglicemie la sulfonilureice, insulina), incidente și accidente alergice, retenție hidrică.

### **8. Intervenția chirurgicală la diabetic.**

Pregătirea specială și reechilibrarea preoperatorie, supravegherea intraoperatorie, îngrijirea specială postoperatorie, prevenirea complicațiilor.

## **MODULUL: GINECOLOGIE ȘI NURSINGUL ÎN GINECOLOGIE**

### **Principalele afecțiuni ginecologice.**

#### **1. Infecțiile aparatului genital feminin.**

1.1. Vulvovaginite: definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, evoluție, principii de tratament.

1.2. Boala inflamatorie pelvină (BIP): definiție, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, evoluție, principii de tratament.

#### **2. Tulburări de statică uterină și incontinența urinară – definiție, manifestări, investigații, tratament.**

2.1. Prolapsul genital – definiție, etiologie, evoluție, tratament.

2.2. Incontinența urinară la femeie: cauze, investigații, tratament.

#### **3. Tumori ale aparatului genital.**

3.1. Tumori benigne: fibromul uterin, tumori ovariene benigne. Definiție, semne și simptome, investigații, evoluție și complicații, principii de tratament.

3.2. Tumori maligne: leziuni precanceroase, cancerul de col și corp uterin, cancerul de ovar: clasificare, simptomatologie și investigații, stadializare, evoluție și pronostic, principii de tratament.

#### **4. Patologia sânelui. Cancerul de sân. Etiopatogenie, screening-ul cancerului mamar, tratamentul.**

### **Intervenții specifice.**

#### **1. Investigații.**

1.1. Examen de laborator: examenul secreției cervico-vaginale (bacteriologic și parazitologic, determinarea PH-ului vaginal, examenul citohormonal, studiul gherei, examenul citotumoral Babeș-Papanicolau, dozări hormonale în sânge și urină.

1.2. Examen endoscopic: histeroscopia, colposcopia, celioscopia.

1.3. Examen imagistic: ecografia, histerosalpingografia, rezonanța magnetică nucleară (RMN), tomografia computerizată (TC), mamografia, termografia.

1.4. Alte investigații.

Curba termică bazală.

#### **2. Intervenții ginecologice.**

2.1. Chiuretajul uterin: definiție, scop, pregătirea materialelor și a pacientei, rolul asistentei în timpul tehnicii, observarea conținutului extras, recoltarea fragmentelor pentru examinare și trimitere la laborator, supravegherea după intervenție, reorganizarea locului de muncă, notarea în foaia de observație, incidente, accidente.

2.2. Spălătura vaginală: definiție, scop, indicații și contraindicații, materiale necesare, pregătirea pacientei, executarea tehnicii, observarea aspectului, lichidului eliminat.

#### **3. Pregătirea preoperatorie.**

#### **4. Îngrijirea postoperatorie.**

**MODULUL : OBSTETRICA ȘI NURSINGUL ÎN OBSTETRICĂ**

**1.Modificarile organismului in timpul sarcinii.**

1.1. Modificarile generale din partea sistemelor si aparatelor

1.2.Modificari locale

**2. Sarcina normala – semne si simptome** –2.1.Trimestrul I, II ,III

2.2.Investigatii paraclinice in sarcina.

**3.Supravegherea prenatala**

**4.Educatia gravidei.**

**5. Supravegherea travaliului normal, nașterii normala si a nou nascutului in cazuri de urgenta**

1.Pregatirea gravidei pt. nastere

1.1. Examenul gravidei la termen-Pregatirea propriu-zisa pentru nastere

2. Semnele declansarii travaliului

3. Asistarea nasterii in cazuri de urgenta-Perioadele si timpii nasterii

.Supravegherea lauzei in primele doua ore dupa nastere, perioada a IV-a.

4. Primele îngrijiri acordate nou-născutului in sala de naștere

- îngrijiri în apnee tranzitorie, asfîxia albastră, albă

- îngrijiri în primele ore și primele zile după externare: alimentația și igiena, plaga ombilicală, identificarea malformațiilor.

**6. Supravegherea perioadei de lauzie si revenirea in familie.**

1.Lauzia fiziologica – definitie. Perioadele lauziei

2. Supravegherea manifestarilor lauziei

3.Educarea lauzei

4. Educarea familiei pentru sprijinirea lauzei

**Sarcina patologica**

1.Disgravidia precoce: ptialismul, varsaturile incoercibile.

2.Disgravidia tardiva (hipertensiunea de sarcina).Preeclampsia si eclampsia.

**MODULUL : PUERICULTURA SI PEDIATRIE SI NURSING SPECIFIC**

**Ingrijirile nou-nascutului si sugarului**

**1. Ingrijiri la nastere. Incidente fiziologice. Alimentatia. Profilaxie** ( profilaxia rahitismului)

**2. Afectiunile copilului** (definitie, etiopatogenie, simptomatologie,investigatii, principii de tratament)

2.1. Afectiuni carentiale: sindromul de malnutritie (distrofia), rahitism

2.2. Afectiuni respiratorii: bronhopneumonia, astm bronsic, amigdalite

2.3. Afectiuni cardiovasculare: cardiopatii congenitale, pericardita

2.4. Afectiuni digestive si glandele anexe: B.D.A., gastroenterita acuta, parazitoze intestinale

2.5. Afectiuni urinare: infectii ale tractului urinar, I.R.A., glomerulonefrita

2.6. Afectiuni ale SNC: convulsii, epilepsie

**Interventii specifice:** dezobstruarea cailor aeriene superioare, aspirarea secretiilor oro-faringiene instalatii, drenaj postural, toracocenteza, paracenteza, punctie rahidiana, recoltari secretii buco-nazo-faringiene, recoltarea sputei/urinei/materii fecale, IDR la P.P.D., probe functionale respiratorii, ingrijiri de suplinire pentru sugar si copil mic

**MODULUL : NEUROLOGIE ȘI NURSING ÎN NEUROLOGIE**

**Principalele afecțiuni neurologice:**

- Patologia nervilor periferici ( , nevralgia sciatică)
- Epilepsia (definiție, manifestări, principii de tratament)
- Patologia vasculară cerebrală – accidente vasculare cerebrale
- Boala Parkinson
- Comele

**Intervenții specifice:**

1. Puncția rahidiană (pregătirea psihică și fizică a bolnavului, poziționarea pacientului pregătirea materialului locului de puncție)
2. Intervenții în crize de epilepsie și după criză
3. Pregătirea pacientului pentru fund de ochi și TACR
4. Intervenții de urgență : oxigenoterapie, intubație orotraheală
5. Îngrijirea cavitații bucale și prevenirea uscării corneei la comatoși
6. Prevenirea escarelor
7. Urmărirea și notarea eliminărilor (vărsăturilor , diureză)
8. Prevenirea atrofiei musculare, a stomatitei, a constipației, a anchilozei cauzate de imobilizarea prelungită
9. Examenul radiologic ( radiografic simplă ) și tomografia computerizată
10. Pregătirea preoperatorie : Tumori craniene
11. Îngrijirea postoperatorie

**MODULUL: PSIHIATRIE SI NURSING IN PSIHIATRIE**

**Principalele afecțiuni psihice:**

1. Psihozele toxice (alcoolismul, toxicomaniile): definiție, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament si de recuperare.
2. Nevrozele: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, principii de tratament.
3. Psihozele endogene: paranoia, psihoza maniaco-depresivă, schizofrenia; definiție, clasificare, simptomatologie, investigații, principii de tratament.
4. Dementele: definiție, clasificare, etiopatogenie, simptomatologie, investigații, principii de tratament.

**Intervenții specifice:**

Psihoterapia, psihanaliza: definiție, obiective, indicații, mod de realizare.

Acțiuni de susținere a eu-lui bolnavului psihotic: stabilirea de limite, apropiere – depărtare, continuitatea în îngrijire, comunicarea, ergoterapia.

**Intervenții de urgență:** imobilizarea/contenția mecanică, sedarea, alimentația enterală, scoaterea din sevraj, dezintoxicarea.

**MODULUL : CONDUITA ÎN URGENȚE MEDICO CHIRURGICALE**

**1. Modificări de comportament:**

**Starea de conștiență:** torpoarea, obnubilarea, stupoarea, confuzia, pierderea conștienței (sincopa, coma).

**Starea perceptivității:** răspunsuri motorii la stimuli senzoriali și dureroși

**2 Semne generale :**puls, temperatură, tensiune arterială

**Atitudini și posturi:** pasivă, forțată (ortopneea, alte poziții forțate), criza epileptică, redoarea cefei,

**Modificări tegumentare** de culoare (paliditate, roșeață, cianoza, icterul) erupții cutanate, hemoragii cutanate,

urticarie, turgescență venoasă, edemul, ascita, pliul cutanat, halena,

**3. Produse patologice:** sânge, spută, lcr.

**Semne și simptome specifice urgențelor**

**1. Modificări ale funcțiilor vitale:**

- **respiratorii:** obstrucția căilor respiratorii, dispnee, tuse, hemoptizie,
- **cardio- vasculare:** tulburări de ritm cardiac, tulburări circulatorii , hipertensiune arterială.
- **digestive:** vărsături, sughiț, deglutiția, hematemeza, melena
- **renale:** anuria, globul vezical
- **neurologice:** tulburări de comportament, de conștiență, convulsii, reflexe, motilitate, echilibru static

dinamic, mișcări involuntare

**Altele:** febră, frison, cefalee, hipertermie, hipotermie, durerea

**2. Stop cardio respirator: obstrucția căilor respiratorii superioare** (sânge, vărsătură, corpi străini )

**Boli cardiace primare și secundare**(primare: boala cardiacă ischemică, valvulopatii ; secundare: hipertensiune arterială, diabet zaharat).

**Anafilaxia:** înțepături de insecte, substanțe de contrast, medicamente, alimente

**Intoxicații:** alcoolii toxici, medicamente, substanțe caustice, ciuperci, monoxid de carbon, pesticide, droguri

**Arsuri grave:** termice, chimice, electrice, radiații

**Electrocutarea și trăsnetul**

**3. Leziuni la nivelul scalpului, feței, gâtului, toracelui, membrelor, abdomenului**

**4. Aplicarea măsurilor de urgență**

**Materiale de urgență**

**Suport vital de bază** (degajarea victimei, eliberarea căilor respiratorii superioare, ventilație, ventilație pe mască, intubație masaj cardiac extern), poziția de siguranță, manevra Heimlich, abord venos periferic, central, administrare medicație, oxigen, îngrijire plăgi, recoltări produse biologice, oprirea unei hemoragii, hemostază chirurgicală provizorie, drenaj pleural, sondă gastrică, măsuri de prim ajutor în caz de politraumatisme, intoxicații, come, arsuri grave, degerături, submersie, spânzurare, electrocutare.

**5. Monitorizarea evoluției pacientului**

**Parametri vitali:** puls, TA, temperatură respirație, , ventilație, stare de conștiență, colorație tegumente, durerea, poziție pacient...

**Parametrii biologici:** glicemie, electroliți, hematocrit, presiune parțială oxigen

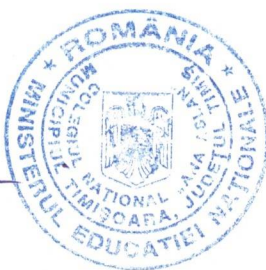
**Explorări :** ECG,

**Aspecte etice:** scopul resuscitării, decizii de neîncepere a resuscitării, oprire a resuscitării, principiul autonomiei pacientului, comunicarea cu aparținătorii

**Echipa de prim ajutor.**

Director adj.

Dr. Cosmina CHIHAI

Șef catedră nursing  
instit. Narcisa Ticiu

